

## Профилактика токсикомании среди детей и подростков

### *Как обнаружить зависимость у ребенка и вовремя принять меры?*

Казалось бы, бум токсикомании утих, клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду».

Сегодня «модно» вдыхать или пить газ для зажигалок. Почему подростки выбирают именно его? Во-первых, он доступен, его всегда можно свободно купить в любом торговом павильоне. Свою роль играет и невысокая цена. Во-вторых, после вдыхания газа быстро наступает эффект опьянения.

К токсикомании обычно приходят несовершеннолетние, чаще в возрасте от 8 до 16 лет, которые в поисках новых ощущений и дабы выглядеть «покруче» перед сверстниками соглашаются попробовать какую-нибудь доступную отраву. Ужасно, но практически нереально оградить детей от токсикомании. Запретить продажу зажигалок и газовых баллончиков для их заправки вряд ли возможно.

Родители, наверно, даже и не подозревают, что их дети практически играют со смертью.

После употребления смеси газов не остается запаха и их действие проходит быстро. Поэтому понять, употребляет ваш ребенок газ или нет, очень сложно. Подростки чаще всего токсикоманят, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители на работе. К сожалению, даже врачи не сразу могут установить, что ребенок — токсикоман.

Различные неядовитые газы при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию, которая в течение нескольких минут приводит к смерти. Также происходит нарушение функций мозга и легких, возможны кровотечения, отмирание тканей пищевода и желудочно-кишечного тракта.

### *Как родителю распознать, что ребенок начал дышать газом, клеем и т. д.?*

После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также если подросток перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо этого, у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

В мире много случаев отравления газами с летальным исходом. Но часто не только сами токсикоманы становятся жертвами своей слабости. Нанюхавшись газа, подросток не контролирует себя и может нанести вред окружающим. Так, нередки случаи убийств, при групповом «нюхании».

Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными – залог благополучия. Если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же неблагополучных ребят. Они вместе начинают «искать приключения». Нужно быть внимательнее к детям и к их окружению.

Задумайтесь: если ваш ребенок не пьет и не курит, это еще не значит, что поводов для беспокойства нет. Данный вид токсикомании очень быстро вызывает привыкание и со временем не приносит нужного «кайфа».

Подростки в погоне за «красивыми картинками» начинают употреблять большее количество газа, чем могут нанести непоправимый вред здоровью. Или же сразу прибегают к более сильным химическим и наркотическим веществам.

### ***Памятка для родителей.***

Отравление бытовым газом можно заметить не сразу. Ему предшествует пребывание ребенка некоторое время без контроля взрослого. Часто родители и не подозревают, что причина недомогания ребенка – отравление.

Поэтому очень важно знать возможные симптомы, чтобы уметь распознать отравление среди других недугов и вовремя оказать помощь.

На мысли об отравлении, прежде всего, может натолкнуть изменение поведения ребенка: только что он был активен, бодр, весело играл и вдруг прилег, сделался вялым, апатичным, крепко заснул и не просыпается при попытке его разбудить.

#### **Родители насторожьтесь, если:**

- ребёнок заснул в непривычное для него время;
- долго спит во время дневного сна без видимой причины;
- заторможен или излишне возбуждён, беспокоен;
- ходит, пошатываясь, если раньше уже ходил уверенно;
- невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
- внезапно нарушилась координация движений;
- ребёнок необычно бледен, потлив, или, наоборот, кожа сухая, покрасневшая;
- у ребёнка снижена температура тела;
- у ребёнка обильное слюноотделение или сухость во рту;
- сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте – расширяются);

Более грозные симптомы, ***свидетельствующие о возможном отравлении:***

- спутанность сознания, галлюцинации;
- судороги, потеря сознания;
- нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
- повышение или понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

#### **При отравлении или малейшем подозрении на него:**

- немедленно вызовите «Скорую помощь», выведите (вынесите) его на свежий воздух, ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснять, осмотрите его

тело, лицо, одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой;

- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли их в доступном месте. Не давали ли ребёнку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;

- если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребёнка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию;

- соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи.

### **ЧЕГО ДЕЛАТЬ НЕЛЬЗЯ**

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

**Нельзя** заниматься самолечением при отравлениях. В случае отравлений всегда лучше вызвать, чем не вызвать врача.